

Организация питания

Питание воспитанников Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад № 5, в том числе инвалидов и детей с ограниченными возможностями здоровья организуется в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», утверждённые Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 15 мая 2013 г. N 26. Зарегистрированы в Минюсте РФ 29.05.2013г.

Воспитанники МБДОУ, в том числе инвалиды и дети с ограниченными возможностями здоровья, получают четырёхразовое питание: завтрак, 2-й завтрак (сок или витаминизированный напиток/ фрукты), обед и уплотнённый полдник, на которые приходится основное количество продуктов с высокой пищевой и биологической ценностью. Последний приём пищи - ужин, ребёнок получает дома. Объём пищи и выход блюд соответствует возрасту ребёнка и требованиям СанПиН.

Питание в МБДОУ осуществляется в соответствии с примерным 10-дневным меню, разработанным на основе физиологических потребностей в пищевых веществах и норм питания детей дошкольного возраста, в том числе инвалидов и детей с ограниченными возможностями здоровья.

На основе примерного 10-дневного меню ежедневно составляется меню-требование и утверждается заведующим.

Приготовление блюд производится строго по утверждённым технологическим картам данного меню.

Для детей, в том числе инвалидов и детей с ограниченными возможностями здоровья, в возрасте от 1 года до 3 лет и от 3 до 7 лет меню - требование составляется отдельно. При этом учитываются:

- среднесуточный набор продуктов для каждой возрастной группы;
- объём блюд для этих групп;
- нормы физиологических потребностей;
- нормы потерь при холодной и тепловой обработке продуктов;
- выход готовых блюд;
- нормы взаимозаменяемости продуктов при приготовлении блюд;
- данные о химическом составе блюд;
- требования Роспотребнадзора в отношении запрещённых продуктов и блюд,
- сведениями о стоимости и наличии продуктов

Для обеспечения преемственности питания в ДОУ и семье родителей информируют об ассортименте питания ребенка, ежедневно вывешивая меню.

С целью соблюдения требований к организации питания и оценки его качества в дошкольном учреждении администрацией МБДОУ проводится систематический контроль по этому направлению:

- продукты поступают в детский сад при наличии сертификатов и удостоверений качества, соответствующих требованиям государственных стандартов;

- сырые продукты и продукты, идущие в питание детей без термической обработки, хранятся отдельно, при этом соблюдается товарное соседство продуктов;
- скоропортящиеся продукты хранятся в холодильных камерах с установленными в них термометрами;
- овощи, сухие продукты хранятся в кладовой, которая оборудована полками и стеллажами.

Ответственность за организацию питания детей в детском саду возлагается на ведущего специалиста по охране труда Добродееву Елену Вячеславовну.

Приём пищи проводится строго по графику, утверждённому заведующим МБДОУ, на зимний и летний периоды года.

Ведущим специалистом по охране здоровья ведётся необходимая документация:

- Журнал по контролю за качеством готовой пищи (бракеражный);
- Журнал по контролю за доброкачественностью скоропортящихся продуктов;
- Журнал оперативного контроля пищеблока;
- Журнал здоровья работников, связанных с приготовлением и раздачей пищи.

Охрана здоровья воспитанников

Одной из основных задач нашей работы является сохранение и укрепление физического и психического здоровья воспитанников. С этой целью в нашем МБДОУ разработана и реализуется система физкультурно-оздоровительной работы, которая предполагает использование различных форм работы с детьми:

- физкультурные занятия, праздники, развлечения;
- проведение утренней гимнастики (в летний период на улице);
- создание условий для самостоятельной двигательной активности;
- использование физкультминуток, динамических пауз, подвижных игр;
- проведение закаляющих мероприятий;
- строгое соблюдение режима дня, санитарно-эпидемиологических требований к условиям содержания детей и др.;
- ежедневный контроль ведущим специалистом по охране здоровья за состоянием здоровья детей, систематический осмотр врачом-педиатром ГБУЗ ВО «ЦГБ»;
- антропометрические измерения воспитанников не менее 2 раз в год, профилактические осмотры узкими специалистами детей подготовительной к школе группы.
- обследование детей на гельминтозы 2 раза в год

Для каждой возрастной группы разработаны модели двигательного режима, позволяющие учитывать в течение дня и планировать работу с детьми разной

степени подвижности, обеспечивать детям удовлетворение их потребности в движении.

Непременным условием укрепления здоровья является соблюдение режима дня и недопущение увеличения продолжительности учебной нагрузки. Режим дня, непосредственно образовательная деятельность организуется согласно возрасту детей и соответствуют требованиям СанПиН.

Ежемесячно заместитель ведущий специалист по охране здоровья проводит мониторинг анализа заболеваемости, ведётся распределение детей по группам здоровья.

Медицинское обследование на базе ДОУ не осуществляется.